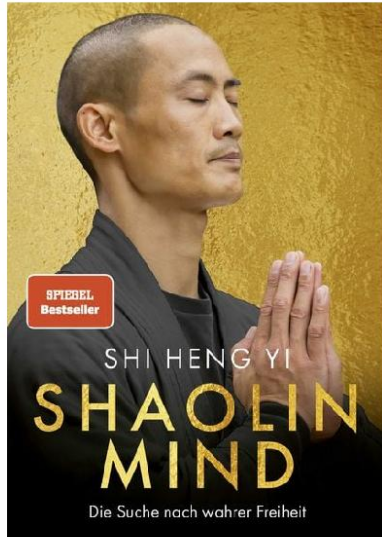


## Shaolin Mind - Die Suche nach wahrer Freiheit



PRODUKT IM SHOP ANSCHAUEN

Shi Heng Yi zählt zu den bekanntesten Shaolin-Meistern unserer Zeit und nimmt die Leser mit auf eine tiefgründige Reise zu innerer Klarheit, Freiheit und Selbstreflexion. In Shaolin Mind teilt er offen seine prägendsten Lebensmomente, persönlichen Herausforderungen und spirituellen Erkenntnisse. Dabei stellt er zentrale Fragen des Lebens: Wer bin ich wirklich? Wie finde ich Ruhe in einer hektischen Welt? Und was bedeutet wahre Freiheit?

Das Buch verbindet autobiografische Einblicke mit den zeitlosen Lehren des Zen-Buddhismus und lädt dazu ein, den eigenen Lebensweg bewusster zu betrachten. In neun bewegenden Kapiteln entstehen Impulse für persönliche Entwicklung, innere Stärke und ein erfülltes Leben. Ergänzt wird das Werk durch zahlreiche Fotografien und kunstvolle Kalligraphien, die die besondere Atmosphäre des Buches unterstreichen.

### Produktdetails:

- **Titel:** Shaolin Mind – Die Suche nach wahrer Freiheit
- **Autor:** Shi Heng Yi
- **Genre:** Spiritualität / Persönlichkeitsentwicklung
- **Inhalt:** Autobiografische Einblicke und Zen-buddhistische Weisheiten
- **Kapitel:** Neun Kapitel über Wandlung, Klarheit und innere Stärke
- **Besonderheit:** Mit zahlreichen Fotos und Kalligraphien
- **Themen:** Meditation, Zen-Buddhismus, Selbstreflexion und innere Freiheit

Preis

CHF 39.90